

愛麗斯·馮

接納完美靈魂的不完美

上天給我們的每樣東西都有意義。孩子是我自己選擇的，要藉由這樣的過程，讓我體悟甚麼是真正的愛。我從此改變態度，完全接受他。

撰文／王麗芳·視覺／lala·圖片來源／愛麗斯·馮



人生的道路不一定是直路，有時可能彎彎曲曲，但是，風景可能更好、更享受。

愛麗斯·馮生長在印尼，從小夢想當醫生，卻因種種緣故，沒考上醫學院，在倍受挫折，她到了法國，考進一家服裝設計學校，開始學習設計。

畢業後，她在巴黎開設服裝店，闖出了點名號，不過，由於法國政府對小企業的限制很多，她經營得相當辛苦，後來索性到一家法國時裝設計公司工作，替老闆在香港設立據點。沒想到老闆去世之後，老闆的孩子對時裝業務不感興趣，愛麗斯便接手了香港分部，然後將它轉型為進出口公司，專門把設計的產品賣到海外。她雖然把事業經營得相當成功，但總覺得不開心，內在有一種揮之不去的失落感：

那時，她已經結婚，家境不錯，還收養了一個孩子。這孩子很聰明，靈性頗高，好像甚麼都懂，卻有讀寫障礙的問題。「他出生七天，我就領養了他。我原本對他有很高的期望：沒想到：他寫字的難度比一般孩子高出十倍，經常被誤會是不專心或懶散。」



遍尋療法 想把孩子醫好

愛麗斯為了這個孩子，多年以來，不管到哪個國家，第一個念頭就是尋找當地的自然療法，只要是聽到什麼方法可能對孩子有幫助，她就去看看；等到孩子一放假，就帶著他去治療，一心一意想把孩子醫好，甚至打算把公司賣掉！

一九九七年，愛麗斯在孩子十歲時結束了她的服裝生意。為了幫助孩子，她開始學習自然療法和另類療法。「我經常聽講座，有關這方面的療法，能幫助孩子的，我都試過了。接觸這麼多之後，我最能接受的是靈性

回應療法 (Spiritual Response Therapy)。」這種方法能找出並清除阻礙當事人擁有健康、成功與豐盛人生的因素，在心靈層面幫助人清除精神、思想與情感上所遇到的問題。

「SRT使用一些工具，超越過我們的意識，直接找出並清除潛意識中不和諧、負面的程式和靈魂記錄。我所領養的孩子的心理有很大創傷，他在媽媽的肚子裡就知道媽媽不要他了，出生時也沒人歡迎他，因此覺得自己沒有價值。我學了SRT才認識這一點，於是開始在這方面下功夫。」

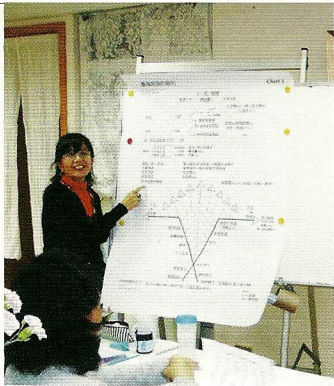
愛麗斯表示，其實我們每個人在母親肚子裡的時候，母親的感受

我們剛出生一到三歲時，
會把生活環境和父母帶給我們的能量
存進潛意識，以此樣版過人生。

就已經影響我們了。如果母親是未婚媽媽，對自己懷孕感覺很糟，心想要不要孩子、要不要墮胎等等，這些複雜的情緒會影響胎兒。孩子會覺得自己不被重視、被遺棄，儘管媽媽沒有墮胎，這些想法卻一直存在潛意識中，然後帶著這個念頭長大。此外，我們剛出生一到三歲時，會把生活環境和父母帶給我們的能量存進潛意識中，以此樣版過我們的人生。

每個人事物 都有上天的美意

即便愛麗斯與這個孩子沒有血緣關係，她卻願意付出這麼多心血，難道不會怨天尤人？感嘆自己運氣不好？或者想要放棄？其



愛麗斯·馮

Alice Foehn

靈性治療師

受過靈性反應療法 (SRT)、靈性再創建療法 (SPR)、情緒釋放療法 (EFT)、塔吧穴拉療法 (Tapas) 的正式訓練

原為服裝設計師，為了醫治讀寫障礙的孩子接觸靈性治療

可使用英語、普通話、廣東話、客家話、法語、德語、印尼語溝通

實，愛麗斯經過一段心路歷程，從無法接納，到完全接納，並且感謝這個孩子來到她的生命中，使她了解生命的真諦。

「我後來知道這孩子是上天派來的，他的身心靈受到很大的創傷。我體認到問題在於我不接受他有讀寫障礙的事實，當我不接受他的『不完美』，就會傳遞訊息給他，讓他認為自己『不完美』。直到參與SRT之後，我才領悟上天給我們的每樣東西都有意義。從某個角度來說，這個孩子是我自己選擇的，要藉由這樣的過程，讓我體悟甚麼是真正的愛。我從此改變態度，完全接受他。」

透過完全的接納和對上天的臣服，愛麗斯以全新的視野看待這個孩子，因而有了嶄新的發現：「一個孩子有讀寫障礙，並不表示在其他方面也有問題。」她的孩子在音樂和廚藝方面很有天分，也善於與人交往。愛麗斯發現孩子的天賦之後，幫助他發展這些部分，使孩子擁有自己的一片天。「我以前沒看到這些，只

看到孩子的問題。現在我的孩子也從事輔導工作，接受教會的訓練，引導和他背景類似的失落青年，走出自己的一條路。」

欣賞自己 生命發揮到極致

在我們每個人的成長過程中幾乎都有相同的遭遇，父母無形中讓我們感覺自己「不夠好」或「不完美」，以致無法盡情揮灑人生畫布。愛麗斯原本也是以這種態度面對孩子。「有一天孩子問我：『媽媽，我到底有甚麼問題？你一直帶我看醫生。』我聽了很心痛，是我的態度不對，讓他覺得自己有問題。」

其實，愛麗斯對待孩子的態度，也是她從父母接受而來的。雖然她遊遍全世界，精通多種語言，在各方面都很成功，但還是覺得其他人比自己好。「我總覺得自己不完美，學了SRT後，我認識自己為甚麼會面臨這些問題，然後找出附著的能量和記憶，清除了之後就沒有這些想法，並且學會愛自己、接受自己、欣賞自己，將生命發揮到極致。」

愛麗斯幾年前開始藉由一些方法和工具，幫助在精神、情緒、健康方面出現問題的人。她的工作就是「下令清除」當事人家中和現實生活中的負面能量。她坦言當事人不見得立刻就會安好，因為還需要在生活態度等各方面有所改變和調整，人生才會朝向轉變。她提出一個非常重要的觀念，就是我們要對自己的人生負責，不要倚賴外界的人事物替我們做生命的功課，否則，有再多高人清理，也改變不了生命。當我們改變生命的態度，一切都會改變。

除了以正向態度看待自己，愛麗斯也提供了一個看待別人和人際遇的觀點：「每個靈魂都是完美的，我們不看人的言行，而看完美的靈魂，心中就不會有芥蒂，過得開心。」我們還要相信上天的引導，把所有疑慮和煩惱交給祂，釋放自己。「一定要怎樣」的執著；因為人生的道路不一定都是直路，有時可能彎彎曲曲，但是，風景可能更好、更享受。直路不見得完美，相信上天，就是相信自己！